

FIEBRE DEL VALLE (COCCIDIOIDOMICOSIS)

¿Qué es la Fiebre del Valle?

La Fiebre del Valle es una enfermedad que usualmente afecta los pulmones. Es causada por un hongo llamado *Coccidioides*. *Coccidioides* vive en la tierra. Una forma resistente del hongo puede vivir por mucho tiempo bajo condiciones ambientales adversas como el calor, el frío y la sequía, y se propaga a través de las esporas en el aire cuando la tierra se altera. Se estima que 150,000 infecciones causadas por *Coccidioides* ocurren cada año en los Estados Unidos, aunque más de la mitad de estas infecciones no producen síntomas.

¿Dónde se encuentra el hongo que causa la Fiebre del Valle?

El hongo que causa la Fiebre del Valle se encuentra en algunas áreas del sudoeste de los Estados Unidos y en algunas partes de México y América Central y del Sur. Las condiciones de tierra y clima en estas áreas permiten que el hongo crezca. En California, el hongo se encuentra en muchas zonas del Valle de San Joaquín (Valle Central).

¿Cómo se contrae la Fiebre del Valle?

Las personas pueden contraer la Fiebre del Valle si respiran el polvo de la tierra que contiene esporas del hongo. Las esporas de estos hongos se transportan en el aire cuando la tierra que contiene el hongo se altera por la excavación, construcción o por fuertes vientos. Trabajadores de la construcción, trabajadores agrícolas, personal militar, arqueólogos y otras personas que respiran el polvo de la tierra en las zonas donde la Fiebre del Valle es común, pueden exponerse a las esporas de los hongos.

¿Cuáles son las señales y síntomas que presenta la Fiebre del Valle?

Alrededor del 60 por ciento de las personas infectadas no presentan síntoma alguno. La mayoría de las personas que tienen síntomas desarrollan una enfermedad similar a la gripe con tos, fiebre, dolor de pecho, dolor de cabeza, dolores musculares y cansancio que pueden durar hasta un mes. A veces afecta otras partes del cuerpo como el cerebro, los huesos, la piel u otros órganos. Esto se conoce como Fiebre del Valle diseminada. Menos del uno por ciento de las personas infectadas desarrollan la Fiebre del Valle diseminada.

¿Cómo se diagnostica la Fiebre del Valle?

Cuando existe sospecha de que se contrajo la Fiebre del Valle, el doctor puede ordenar una prueba de sangre para detectar anticuerpos o un cultivo de tejidos.

¿Cómo se trata la Fiebre del Valle?

Aunque la mayoría de las personas con Fiebre del Valle no necesitan tratamiento, todas las personas con síntomas deben buscar atención médica. Su doctor decidirá si necesita tratamiento, usualmente un medicamento antifúngico oral o inyectado.

¿Puede una persona infectada contagiarme con la Fiebre del Valle?

No. La Fiebre del Valle no se transmite de una persona a otra.

¿Quién está en riesgo de contraer la Fiebre del Valle diseminada?

Algunos grupos de personas corren mayor riesgo de desarrollar la enfermedad diseminada y pueden enfermarse gravemente si se infectan. Las personas en riesgo de contraer enfermedades graves son aquellos con sistemas inmunes debilitados, tales como las personas con cáncer, bajo tratamiento de quimioterapia, o las personas infectadas con VIH. Las personas de la tercera edad, las personas de ascendencia africana o filipina y las mujeres en el tercer trimestre del embarazo, también corren riesgo de enfermarse gravemente.

¿Se puede prevenir la Fiebre del Valle?

La Fiebre del Valle es difícil de prevenir. Actualmente no existe una vacuna. Los esfuerzos para desarrollar una vacuna están en curso. Las personas con riesgo de contraer la Fiebre del Valle o aquellas que se pueden enfermar gravemente por la Fiebre del Valle, deben evitar la exposición al aire cargado de polvo en las zonas donde la Fiebre del Valle es común. Las personas expuestas al polvo por su trabajo o actividades exteriores en estas áreas, deben considerar la protección respiratoria, como una máscara, durante estas actividades.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la Fiebre del Valle?

El Departamento de Salud Pública de California y los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades tienen sitios Web con información en inglés sobre la Fiebre del Valle:

<http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Coccidioidomycosis.aspx>

<http://www.cdc.gov/fungal/coccidioidomycosis/>

June 2012